



JAARVERSLAG 2025



Inhoudsopgave

VANUIT DE RAAD VAN TOEZICHT	3
SAMENVATTING	3
OVER VTZ ROTTERDAM	4
2025 IN VOGELVLUCHT	6
FEITEN EN CIJFERS	9
FINANCIËLE VERANTWOORDING VTZ ROTTERDAM 2025	10



Vanuit de Raad van Toezicht

Samenvatting

Voor je ligt het jaarverslag 2025 van de Stichting Vrijwilligers Terminale Zorg (VTZ) Rotterdam.

VTZ Rotterdam bestaat nu 29 jaar, een mijlpaal voor een kleine organisatie met zo'n groot werkgebied. Zij kan dit niet zonder de betrokkenheid en inzet van vrijwilligers, het netwerk van formele en informele zorg en de Raad van Toezicht.

Per 31 december 2025 zijn er 35 vrijwilligers actief. De vrijwilligers vormen het kapitaal van VTZ Rotterdam. Door hun inzet kunnen we er zijn voor cliënten en mantelzorgers; om hen te ondersteunen in de laatste, vaak bijzondere en intensieve fase van het leven.

Terugkijkend op 2025 kunnen we stellen dat we het 'oude' niveau hebben vast kunnen houden, wat het aantal inzetten en vrijwilligers betreft. Zaak is dit te continueren én te anticiperen op het sterk veranderende zorglandschap. Alleen dan kunnen we op een gezonde en geleidelijke manier groeien.

Wij willen onze vrijwilligers hartelijk danken voor de betrokken en betekenisvolle inzet voor onze cliënten en hun naasten en voor VTZ Rotterdam!

VTZ Rotterdam, maart 2026

Mede namens Jeanette Derks, Yolanda Vos en Hanko Binnendijk

Wytske Inggamer
Directeur VTZ Rotterdam



Over VTZ Rotterdam

De vrijwilligers van VZT Rotterdam zijn er voor cliënten en hun mantelzorgers. Zij bieden tijd, aandacht en ondersteuning aan mensen in hun laatste levensfase en aan hun naasten.

VTZ Rotterdam

1. *Ondersteunt terminale zorg aan huis*

Onze vrijwilligers ondersteunen de terminale zorg aan huis. Mede door hun inzet kunnen meer en meer mensen die in hun laatste levensfase zijn, zo lang mogelijk thuisblijven of thuis sterven. Zij vormen een onmisbare schakel in de verbinding van mantelzorgers, professionele zorg en de zorgvrager die centraal staat in goede palliatieve terminale zorg. De vrijwilligers voegen aan die zorg wat toe, wat elders niet te vinden is of vanuit de structuur van de zorg niet of niet voldoende gegeven kan worden, namelijk tijd, oprechte aandacht en persoonlijke betrokkenheid.

2. *Is verankerd in Rotterdam*

We hebben een actief en goed opgeleid team van vrijwilligers variërend in leeftijd en achtergrond. Als Rotterdamse stichting vinden we het belangrijk verankerd te zijn in de Rotterdamse samenleving. Eerst en vooral vindt dit plaats door de vrijwilligers die in Rotterdam wonen, die uit alle delen van de stad komen en die daar worden ingezet.

3. *Is verankerd in het Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam & omstreken*

Het Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam verbindt de vele aanbieders van formele zorg en onze informele zorg. Hier is (op uitvoerend en bestuurlijk niveau) de aandacht volledig gericht op de verbetering van de palliatieve zorg in Rotterdam en de rollen die daarin gespeeld worden door de formele zorgaanbieders en de vrijwilligersorganisaties als informele zorg.

4. *Werkt nauw samen met andere vrijwilligersorganisaties en specialistische zorgaanbieders in Rotterdam die op hetzelfde of aanverwante terrein werkzaam zijn.* VTZ Rotterdam geeft ook voorlichting over thuis sterven, werft, selecteert, leidt haar vrijwilligers op en zet hen in thuissituaties in.

5. *Is lid van VPTZ Nederland, de landelijke koepel van circa 200 vrijwilligersorganisaties in de palliatieve terminale zorg.* VPTZ Nederland



ondersteunt de VPTZ-lidorganisaties, behartigt hun belangen en stimuleert de kwaliteit van de zorg en ondersteuning.



Aangesloten bij:



Raad van Toezicht en medewerkers

De Raad van Toezicht houdt toezicht en adviseert de stichting over het gevoerde beleid en de financiële ontwikkelingen. In de Raad van Toezicht zitten per 1 november 2024 de volgende leden:

Dhr. Kees Goedhart
Voorzitter, specialist ouderengeneeskunde n.p.

Dhr. Walter Kien
Partner Gezondheidszorg | Vintura

Mevr. Suzanne Korthorst
Directeur-bestuurder | Naut

Dhr. Joost Moerman
Huisarts, praktijkhouder en kaderarts Palliatieve Zorg

Mevr. Annika Smeulders
Intensivist en Medisch Directeur Planbaar & Hoogcomplex | Franciscus Gasthuis en Vlietland



Medewerkers

Er werken drie coördinatoren voor VTZ Rotterdam, Yolanda Vos en Jeanette Derks; zij zijn verantwoordelijk voor het werven, trainen, opleiden en begeleiden van de vrijwilligers. Medio 2025 is Hanko Binnendijk begonnen als vrijwillig coördinator. Hij is achterwacht. Wytse Inggamer, directeur, is verantwoordelijk voor het beleid en de strategie en is ook achterwacht.

Vrijwilligers

Ton Hoelaars en Richard van Pelt, beiden vrijwilliger, nemen het boekhoudkundige en financiële deel (strategie en begroting) voor hun rekening. 35 vrijwilligers hebben ook in 2025 met veel inzet, persoonlijke aandacht en betrokkenheid ondersteuning gegeven aan cliënten en hun mantelzorgers.

2025 in vogelvlucht

Kantoor

Metten is weten

In 2025 zijn we iets gedaald in het aantal inzetten. We merken we dat we vaker dan voorheen, de vraag krijgen of onze vrijwilligers langer dan 3-6 maanden kunnen worden ingezet. We hebben echter ook veel kortdurende inzetten gehad. De achtergrond van onze cliënten is complexer geworden. Er is sprake van multiproblematiek, iets dat ook landelijk en dan met name in de grote steden speelt. Domeinoverstijgende samenwerking wordt dan ook steeds belangrijker: formele en informele zorg zullen meer dan ooit moeten samenwerken.

Menskracht

Door de coronaperiode en de uitdagingen waar we mee te maken kregen, werd de vraag over toekomstbestendigheid nog belangrijker. Het jaar 2025 stond in het teken van de toekomst: hoe kunnen we VTZ Rotterdam zo inrichten dat zij mee kan in de ontwikkelingen die er nu gaande zijn in het zorglandschap? Als kleine organisatie willen we op een gezonde manier geleidelijk groeien, zodat we onze missie kunnen blijven vervullen.



Fondsen & subsidies

Jaar	Subsidie	Aantal inzetten
2019		97
2020 corona	€ 101.171	40
2021 corona	€ 98.252	51
2022	€ 95.902	71
2023	€ 92.181	97
2024	€ 89.346	101
2025	€116.333,80	92

Ook in 2025 heeft VTZ Rotterdam van het NPZR&o een bijdrage ontvangen voor deskundigheidsbevordering (scholing) van vrijwilligers en medewerkers. VPTZ Nederland verzorgt deze trainingen, o.a. 'afstemmen op de ander' en 'omgaan met dementie'.

Nalatenschap

Dit jaar mochten wij als Stichting VTZ Rotterdam een bijzonder geschenk ontvangen: een nalatenschap van iemand die ons werk een warm hart toedroeg. Dat iemand in zijn of haar testament aan ons denkt, vinden we heel bijzonder. Het is een prachtig gebaar van vertrouwen — een bevestiging dat het begeleiden van mensen in hun laatste levensfase de moeite waard is om voort te zetten. Wij zijn de erflater en diens naasten dan ook zeer dankbaar. Zijn nalatenschap stelt ons in staat om ook in de toekomst er te zijn voor onze cliënten en hun naasten.



Communicatie en media

VTZ Rotterdam heeft ook in 2025 flink aan de weg getimmerd wat voorlichting en publiciteit betreft. Zo stond ter ere van de Dag van de Palliatieve Zorg de ervaring onze vrijwilliger Gerard Hoendervanger op [de website van VPTZ Nederland](#). We kregen niet alleen meer bezoekers op onze website door een bannercampagne bij Rijnmond.nl maar ook meer aanmeldingen van mensen die vrijwilliger wilden worden. Coördinator Yolanda Vos heeft samen met vrijwilliger en fotograaf Twan de Veer een mooie campagne opgezet om vrijwilligers te werven en de bekendheid van VTZ op sociale media te vergroten.

Onderzoek & scholing

In 2025 hebben studenten van de Erasmus Universiteit Rotterdam onderzocht in hoeverre studenten bereid zijn om ingezet te worden voor nachtzet (waken) in de terminale zorg bij VTZ Rotterdam. Uit het kwalitatieve onderzoek (interviews en documentanalyse) blijkt dat studenten gemotiveerd zijn door zingeving, iets willen betekenen voor een ander en persoonlijke ontwikkeling.

Studenten zien hun rol vooral in aanwezigheid, nabijheid en emotionele ondersteuning, met name in de vorm van waken. Medische of intensieve zorgtaken worden over het algemeen als niet passend ervaren, met uitzondering van enkele medisch georiënteerde studenten. Ethische aspecten zoals respect voor autonomie, privacy en het bewaken van eigen grenzen spelen een belangrijke rol in hun afweging. Een belangrijke voorwaarde voor succesvolle inzet is duidelijke taakafbakening, goede begeleiding en voorafgaande training.

Het onderzoek laat daarmee zien dat nachtzet door studenten haalbaar is, mits zorgvuldig georganiseerd en ondersteund, en biedt VTZ Rotterdam kansen voor gerichte werving en versterking van de informele nachtzorg voor het Rotterdamse. We denken dat het zeer de moeite waard is om deze invalshoek nader te onderzoeken!

Vrijwilligers

Het persoonlijke contact met de vrijwilligers wordt op verschillende manieren onderhouden: een-op-een live, telefonisch, per mail en natuurlijk zijn er de vrijwilligersoverleggen. Om de 6 weken is er een overleg voor het vrijwilligersteam. Toen in maart 2021, na Covid-19, de vorige coördinatoren begonnen, telde VTZ Rotterdam 8 vrijwilligers. Inmiddels (per 31 december 2025) zijn er 35 vrijwilligers.



Feiten en cijfers

Aanvragen

In 2025 zijn er 92 aanvragen gehonoreerd.

Verwijzingen

De coördinatoren ontvangen verzoeken voor vrijwilligers en inzetten via diverse kanalen. De meeste aanvragen komen via de oncologisch en palliatief verpleegkundigen en wijkverpleegkundigen van de thuiszorgorganisaties Laurens, Aafje, en Lelie Zorggroep, maar ook andere zoals Buurtzorg, Ander Zorg, de huisarts/praktijkondersteuner of een hospicevoorziening.

Scholing & vrijwilligers

Op 31 december 2025 waren er in totaal 35 vrijwilligers, waarvan 30 actief. Er zijn in 2025 10 nieuwe vrijwilligers bijgekomen en 3 vrijwilligers zijn gestopt om persoonlijke redenen.

Leeftijd van de vrijwilliger	Aantal vrijwilligers (35)
18 – 40	5
41 – 50	5
51 - 60	8
61- 70	8
71 - 80	8
81 en ouder	1

